

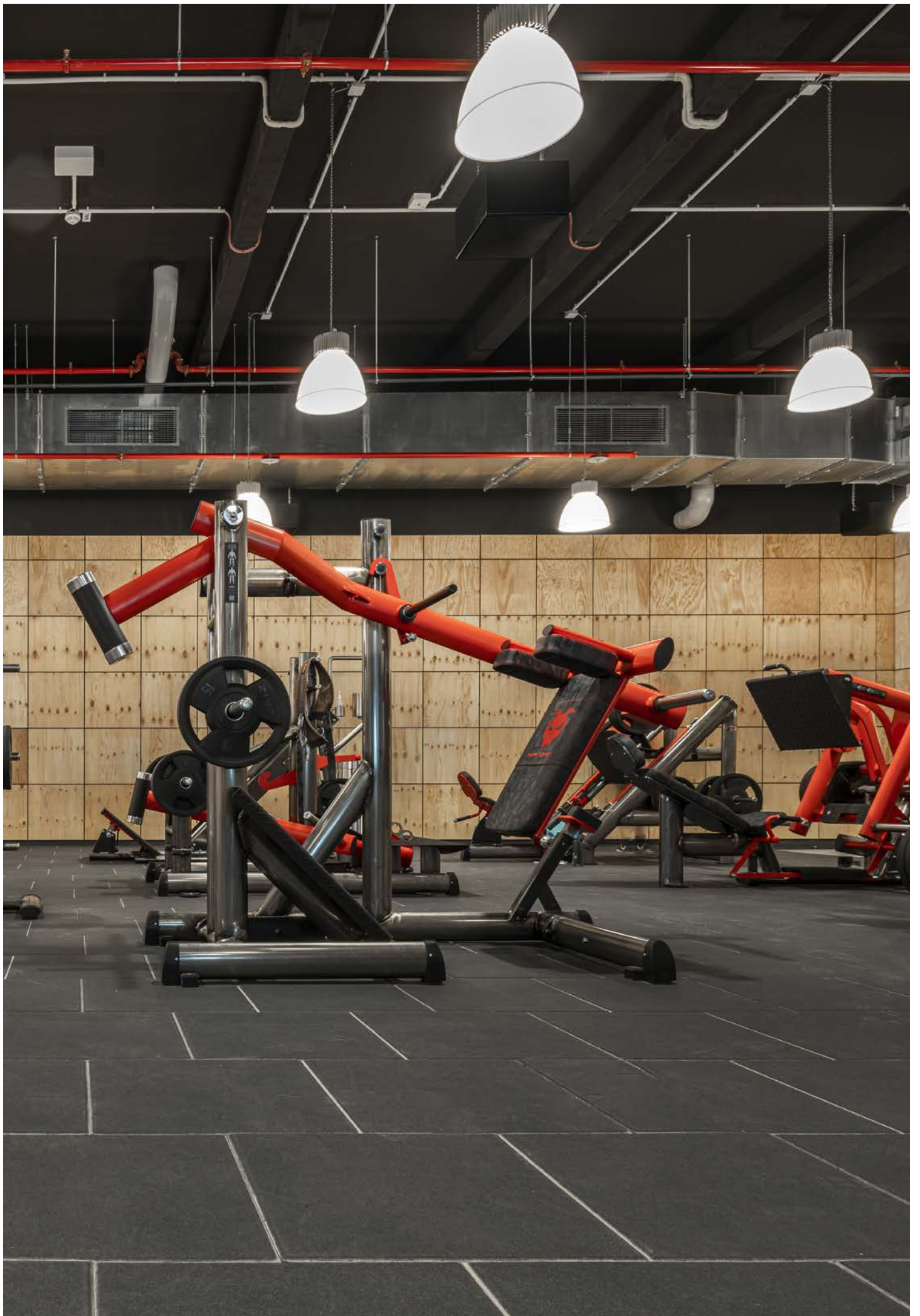
THE ICONIC GOLD'S GYM

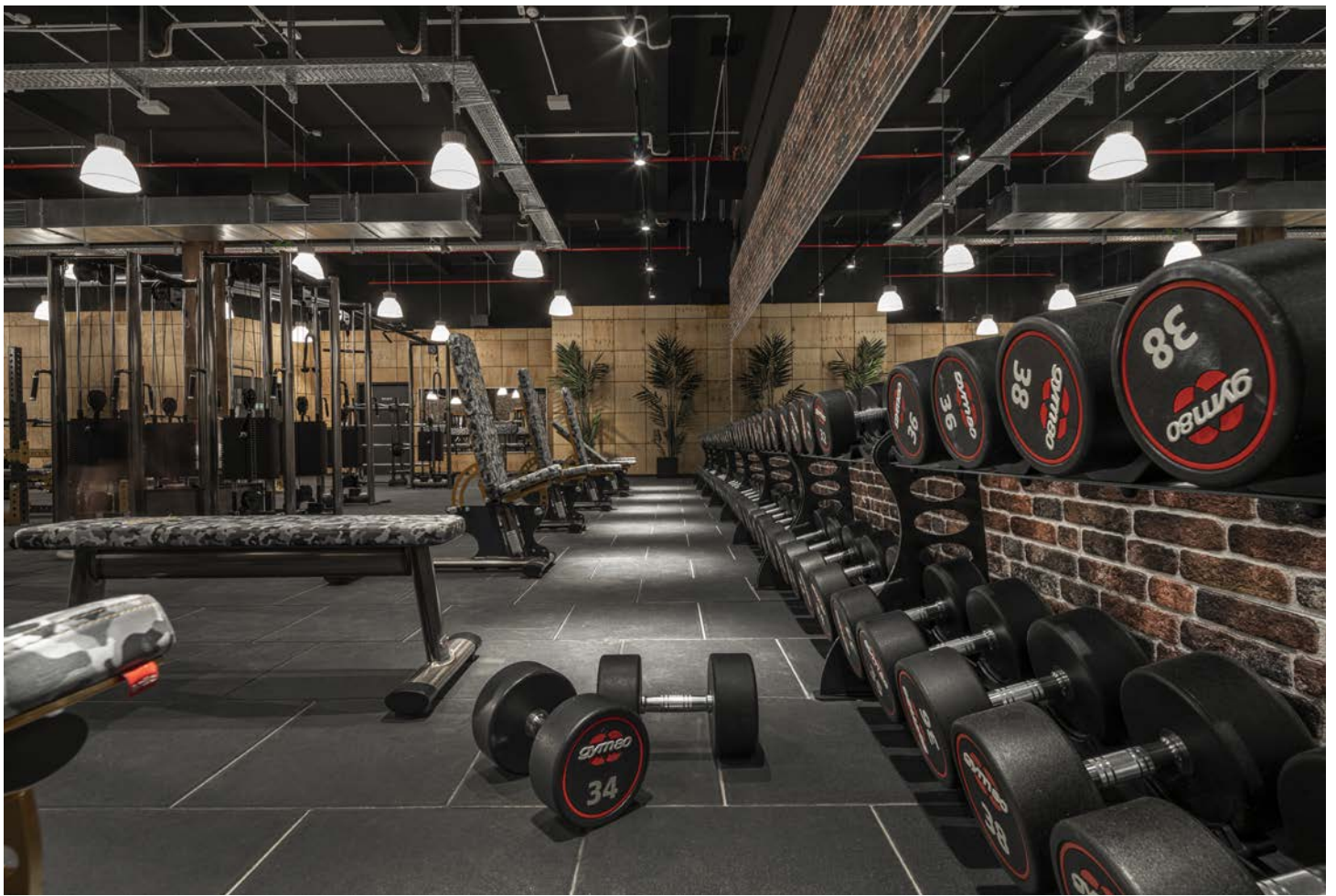
OVERCOME YOUR LIMITS



THE MECCA
OF BODYBUILDING

Erfolgsgeschichte Projekt
Gold's Gym, Jena





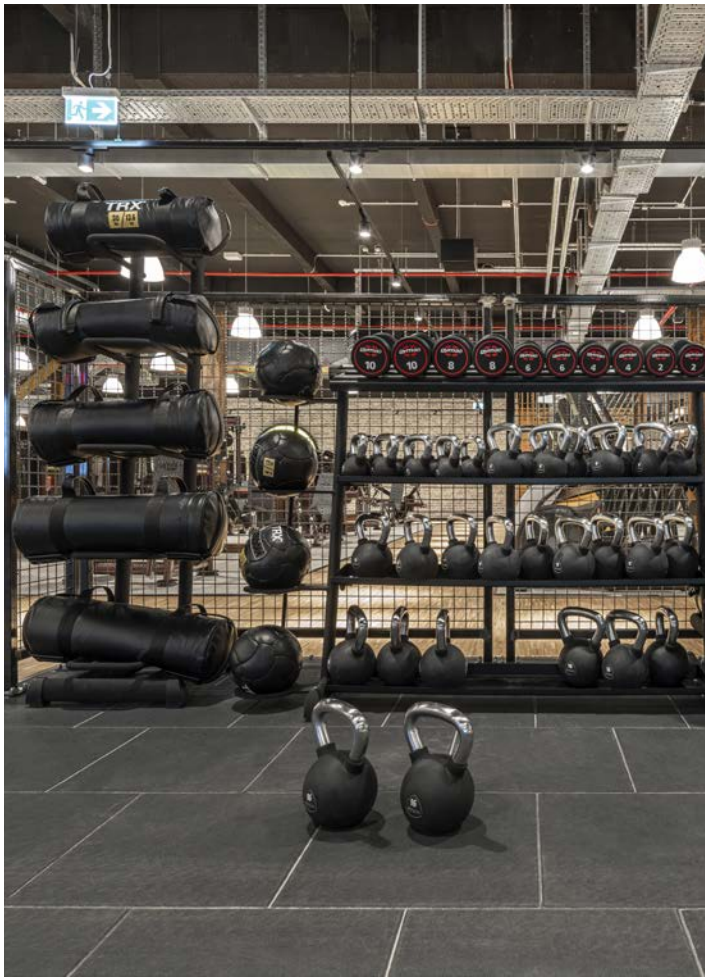
Die ikonische Fitnessstudiomarkte Gold's Gym hat ein weiteres Studio in Jena eröffnet. Neben Berlin, Mailand, Herne, Krefeld und München ist der neue Standort in Jena bereits das sechste Gold's Gym, das von der RSG Group in Europa betrieben wird. Die weltweite Community soll weiter wachsen. Gold's Gym hat sich zu einer globalen Marke mit mehr als 700 Standorten in 29 Ländern entwickelt.

Der neue Standort - im frisch sanierten und wiederbelebten Wiesencenter in Jena - ist ideal für die Marke: zentrale Lage in der Stadt, gute Erreichbarkeit sowie Anbindung an das öffentliche Verkehrsnetz. Neben dem Fitnessstudio befinden sich Büros, darunter Einkaufsmöglichkeiten. Das Jenaer Gold's Gym stellt also ein Paradebeispiel für die Integration eines Fitnessstudios in ein gemischt genutztes Gebäude dar.

Auf einen Blick

- das sechste Gold's Gym, das von der RSG Group in Europa betrieben wird
- mehr als 700 Standorte in 29 Ländern
- Paradebeispiel für die Integration eines Fitnessstudios in ein gemischt genutztes Gebäude

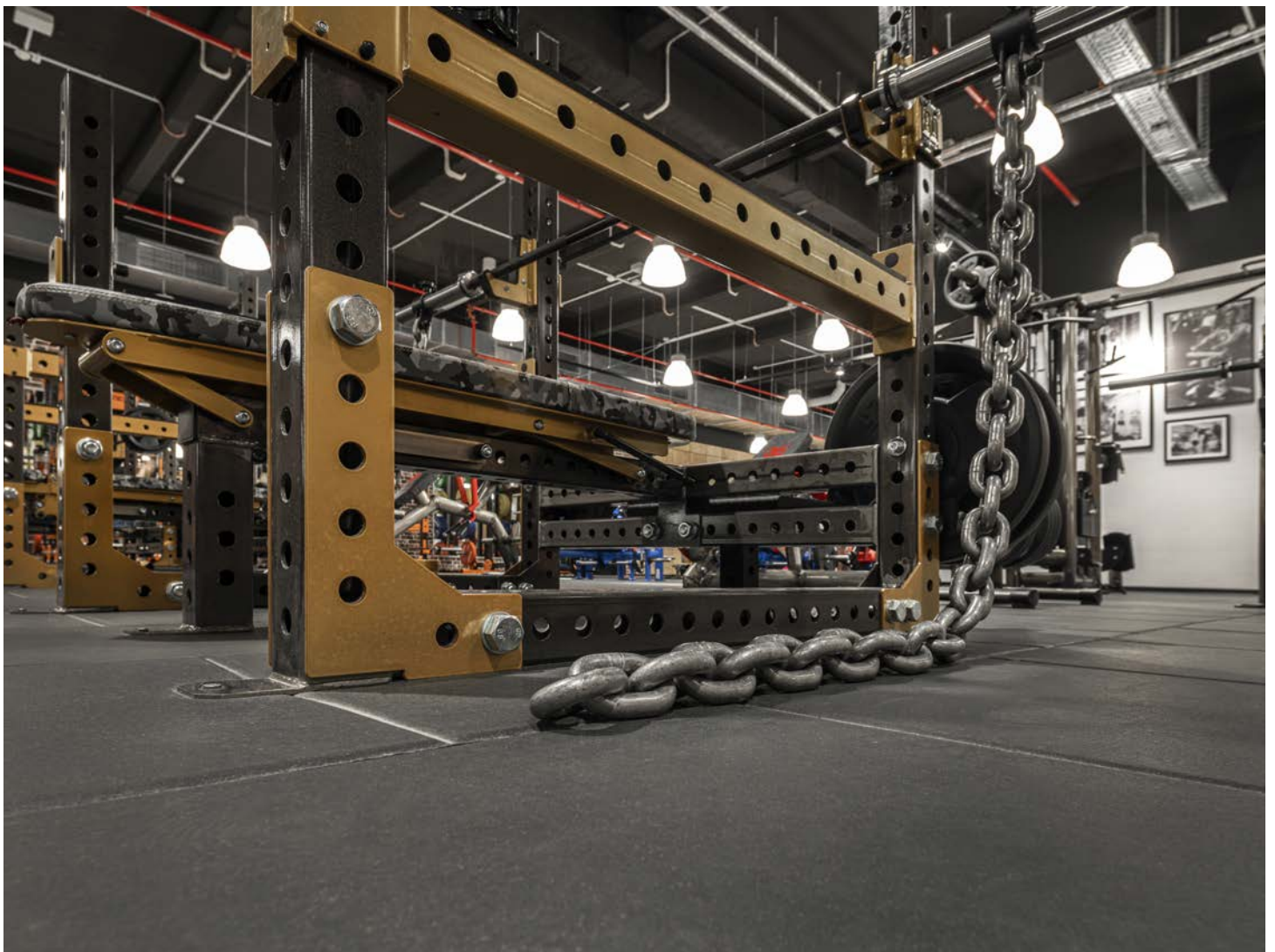


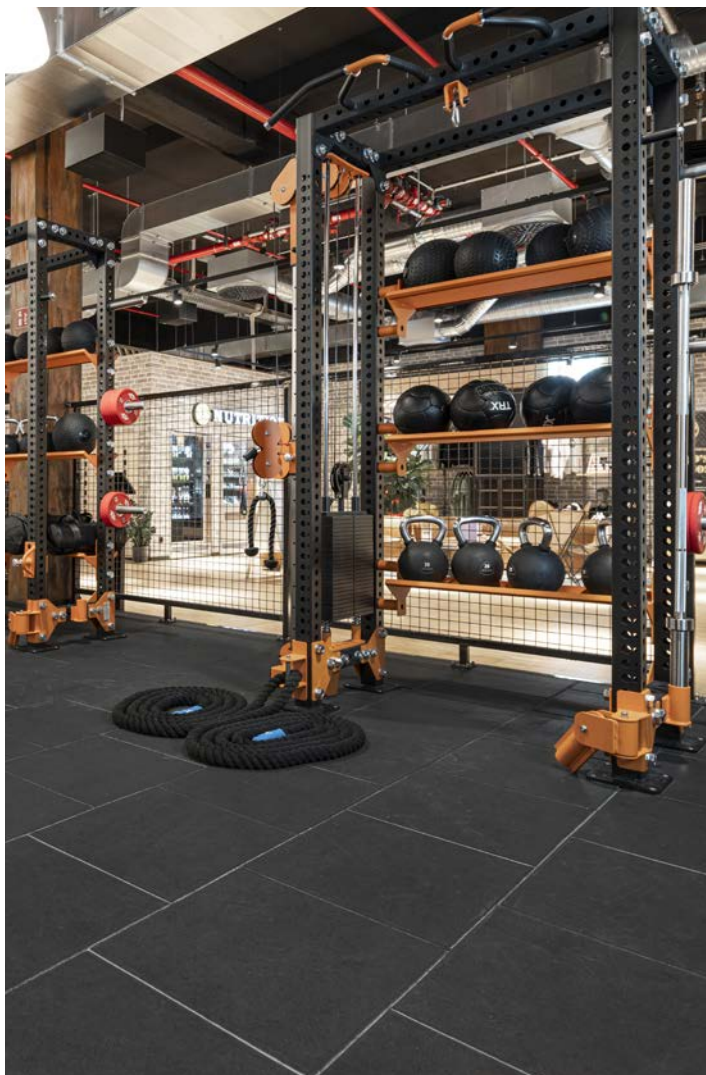
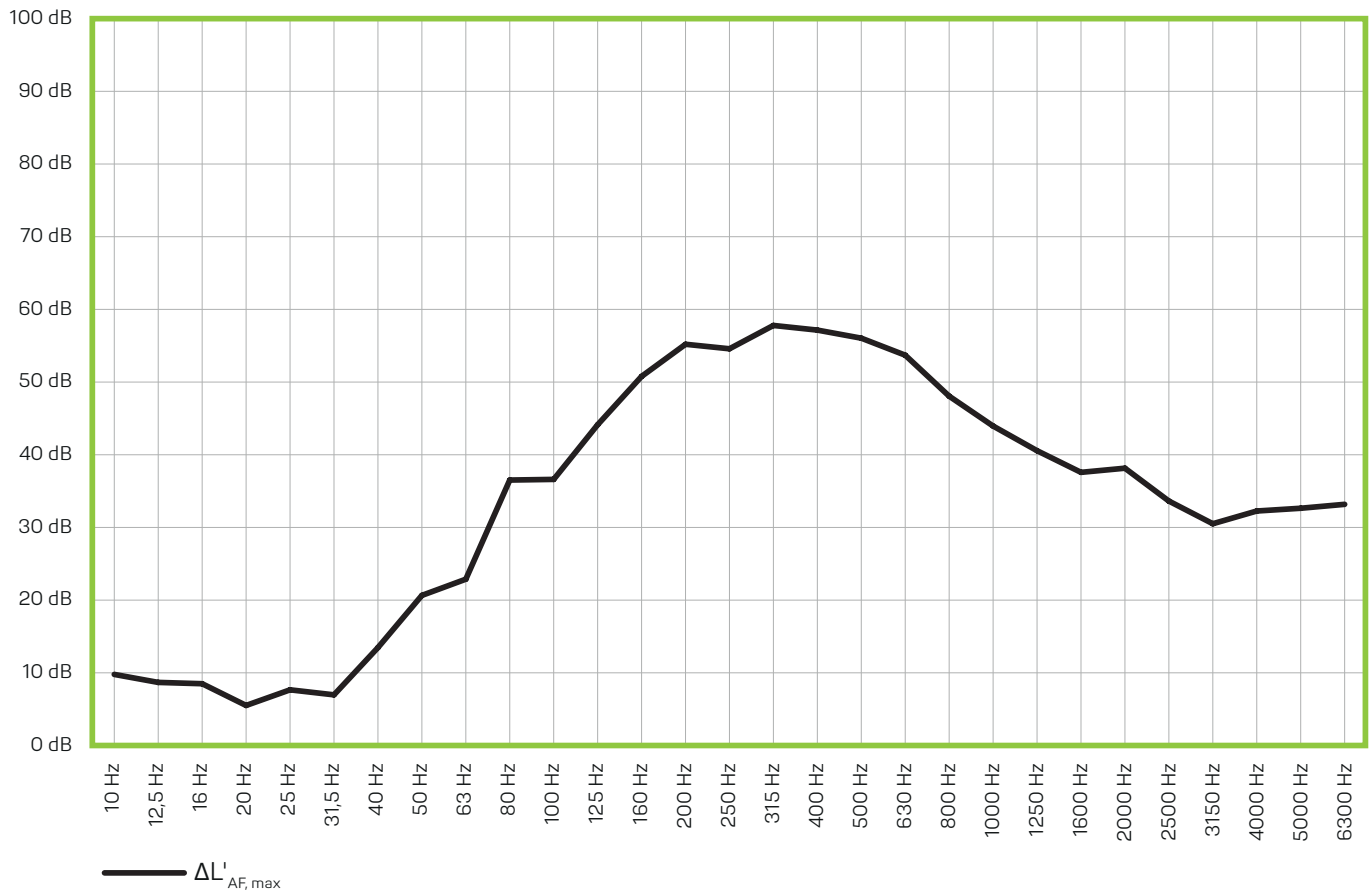


Das neue Studio zeichnet sich durch eine Free-Weight Area mit Kurzhanteln bis 100 Kilogramm, einen großen Cardio- sowie einen Functionalbereich aus. Abgerundet wird das Trainingsangebot durch Kurse und Group Workouts. Nach dem Workout bietet der Saunabereich einen perfekten Ort zur Regeneration.

Innerhalb des Fitnessstudios müssen die Regenerationsmöglichkeiten den Sportlern Ruhe bieten. Im angrenzenden Büro muss konfliktfreies Arbeiten ermöglicht werden. Und das alles bei intensivem Training à la Arnold Schwarzenegger und Lou Ferrigno. Challenge accepted!

Als Entkopplung für den schwimmenden Estrich wurde die **REGUPOL sonusfit c-series** verbaut. Diese ermöglicht mit zugelassenen Baumaterialien eine tieffrequente Abstimmung des Estrichs. Ergänzt wurde der Systemboden mit **REGUPOL sonusfit t 110**, wodurch bereits oberhalb des Estrichs ein Kraftabbau erreicht wird. Dem Sportler werden somit die optimalen sportfunktionellen Eigenschaften geboten. Durch die Kombination des schwimmenden Estrichs mit dem Oberbelagssystem wird über ein breites Spektrum eine hervorragende Isolierwirkung erreicht. Eine anwendungsnahe Messung mit der Stahlkugel, mit einer Masse von 30 kg und einer Fallhöhe von 400 mm, belegt die sehr gute schalltechnische Ertüchtigung des Systembodens.





Neben der Isolierung von Hantel Drops, wird auch der Trittschall hervorragend gedämmt. Das kaum messbare Ergebnis zeigt einen $L'_{n,w} = 28$ dB.

Neben den akustischen Anforderungen steht bei Gold's Gym die Sportfunktionalität des Bodens im Vordergrund. Der Anspruch, den Sportlern ein bestmögliches Training zu ermöglichen, spiegelt sich hier wider. Diese hohen Ansprüche werden selbstverständlich mit **REGUPOL sonusfit** erfüllt. Durch den bereits aufkaschierten Oberbelag **REGUPOL everroll** werden weitere Eigenschaften erzielt, die ein optimales Training ermöglichen. Nicht nur die Schlagfestigkeit und die rutschhemmenden Eigenschaften sind die Vorzüge, welche der **REGUPOL everroll** Oberbelag mit sich bringt, er unterstützt auch die Sportler beim Training durch einen hohen Kraftabbau.

Dadurch werden die Gelenke spürbar geschont und der gesamte Bewegungsapparat durch die vielfältigen sportfunktionellen Eigenschaften entlastet. Die Trainierenden stehen durch die Kombination von **REGUPOL sonusfit t 110** mit **REGUPOL everroll** sicher und werden dennoch bei starker körperlicher Belastung abgefedert.



REGUPOL Germany GmbH & Co. KG

Am Hilgenacker 24
57319 Bad Berleburg
Tel.: +49 (0)2751 803-0
info@regupol.de

REGUPOL America LLC

REGUPOL Australia Pty. Ltd.

REGUPOL Acoustics Middle East FZE

REGUPOL Schweiz AG

REGUPOL Zebra Athletics LLC

BSW Shanghai CO. LTD.

www.regupol.de

